



Handbalschool Groningen

Doelstelling

De doelstelling van de Handbalschool Groningen is het handbal in Noord - Nederland op een hoger niveau te krijgen, terwijl de talenten binnen de schooluren aan hun favoriete sport werken.

Bij de HSG is er de mogelijkheid om extra trainingen te volgen onder leiding van professionele trainers, naast de trainingen bij hun eigen vereniging. De trainingstijden vallen onder schooltijd en is in het schoolrooster opgenomen.

Selectie

De talenten zijn al eerder gescout voor de jongere groep (10 – 12 jaar) van de HSG, die op zaterdag trainen. De kinderen die in groep 8 zitten en op zaterdag trainen kunnen zonder selectie doorstromen naar de talenten (12 – 18 jaar) die zich opgeven voor deze opleiding op de TTS.

Inhoud trainingen

Tijdens de trainingen wordt veel aandacht besteed aan de technische vaardigheden van de aanval en verdediging zoals: werpen – vangen in diverse situaties, diverse werptechnieken, looppatronen, schijnbewegingen, kracht, coördinatie, behendigheid en snelheid voor de aanval en uitstappen en invoegen, rugdekking, overnemen van de aanvaller, verdedigen van de cirkeloper voor de verdediging. Maar ook aan sociale vaardigheden, discipline en mentale aspecten wordt aandacht besteed.

Aantal trainingen

Er zijn vier trainingen van 1,5 uur per week. Op maandag is de krachttraining in de krachtruimte van de TTS. De zaaltrainingen zijn in sporthal Lewenborg.

De trainingen worden gegeven door Peter Janssen en Ben Tubben. Beide hebben ruime ervaring in het trainen van talenten en hebben ook training gegeven op verschillende (hoge) niveaus bij diverse verenigingen.

Sociale media

Website: handbalschoolgroningen.nl

Instagram: [handbalschool_groningen_](https://www.instagram.com/handbalschool_groningen_)

Facebook: [HandbalSchool Groningen](https://www.facebook.com/HandbalSchoolGroningen)

Contact

Ben Tubben

Tel.: 06-13015209

e-mail: bjtubben@gmail.com